

Spotkanie na temat zdrowia psychicznego dzieci i młodzieży

Poznaj wyzwania, z jakimi mierzą się młodsze pokolenia.

Dowiedz się, jak rozmawiać, budować relacje i wspierać w trudnych chwilach.

Otrzymaj wskazówki, gdzie szukać pomocy i jak reagować na emocje.

Odkryj książki, które pomogą w rozmowach o zdrowiu psychicznym.

Spotkanie realizowane w ramach
programu “Literacka równowaga.
Z książką o zdrowiu psychicznym”.



31.05.2025, godz.17:00

Gminna Biblioteka w Bogdańcu

Spotkanie poprowadzi
lek. Magdalena Szczepańska-Cymer

